

Verksamhetsberättelse 2021

Vendelsö Gymnastikförening



Innehållsförteckning

Sammanfattning.....	3
Information.....	4
Verksamhetsutveckling.....	4
Arrangemang.....	6
Årsmöte.....	6
Ekonomi.....	6
Föreningens styrelse.....	7
Styrelse.....	7
Revisor.....	7
Valberedning.....	7
Styrelseledamöternas ansvarsområden.....	7
Styrelsemöten.....	8
Personal.....	8
Kurser och utbildningar.....	8
Internutbildningar.....	8
Svenska gymnastikförbundets utbildningar.....	8
Statistik.....	9
Medlemsantal.....	9
Träningsverksamheten.....	10
Vårterminen 2021.....	10
Höstterminen 2021.....	11
Tävlingsverksamheten.....	12

Sammanfattning

Under vårterminen 2021 har Vendelsö Gymnastikförening haft totalt 916 medlemmar. För att bedriva verksamheten har föreningen haft 32 huvudledare, 50 ledare, 55 hjälpledare, två på deltid timanställda tränare, Mikaela Zeberg och Nathali Mäki samt en kanslist på heltid. Kanslistens tjänst ändrades från och med april 2021 till verksamhetschef. Från och med augusti 2021 anställdes även en till tränare med deltidsanställning om 75%, Heléne Shaw. I november 2021 blev Mikaela Zeberg och Nathali Mäki tillsvidareanställda på deltid med 85% tjänst.

Totalt har som mest 1171 medlemmar under året deltagit i föreningens verksamhet, som har bedrivits i form av familje-, barn-, vuxengrupp, truppgrupper och parkourgrupper. Familje- och barngrupperna har vänt sig till gymnaster mellan 1 och 7 år och truppgrupperna har vänt sig till gymnaster från 7 år och uppåt. Vuxengruppen har varit öppen för vuxna över 18 år. Parkourgrupperna som startats har barn i åldrarna 7–15 år.

Föreningens verksamhet har bedrivits i Svartbäcksskolan, Vendelsömalmskolan, Torvalla Sporthall och Vikingaskolan och dess spegelsal samt i Nakterhusskolan.

Vendelsö GF – 40 årsjubileum

Under hela året har föreningen uppmärksammat våra 40 år genom bland annat veckovisa inlägg i sociala media, jubileumströjor till alla medlemmar och jubileumstermosar till alla ledare. En jubileumsupplaga av medlemstidningen Spagaten kommer att delas ut till alla medlemmar i början av 2022. Inställda aktiviteter i samband med jubileet var våruppvisningen som nu i stället är inplanerad att bli i maj 2022 samt en föreningsfest för alla äldre ledare som även den kommer att hållas under 2022. En aktivitet ska även göras för de yngre ledarna.

Pandemi

Pandemin som startade i mars 2020 har haft fortsatt påverkan på verksamheten och under våren 2021 startade inte våra verksamheter familjegymnastik och vuxenfys upp. De kom i gång igen först till hösten 2021 efter lättade restriktioner.

Styrelsen och kansliet har haft en kontinuerlig bevakning av vilka restriktioner som råder under året och har vid förändring haft möten och överlagt vad dessa har inneburit för verksamheten och om åtgärder behöver vidtas. Under året har vi fortsatt gjort åtgärder för att minska trängsel och information om rådande restriktioner har delgetts medlemmarna. Redskapen torkas kontinuerligt av med desinficerande medel.

Inga fysiska tävlingar kunde genomföras under våren men innan sommaren deltog några lag i digitala tävlingar. På höstterminen kom vi i gång med fysiska tävlingar igen även om det fanns fortsatta restriktioner gällande publikantal och avstånd.

Vi kunde genomföra vår egen tävling, Maxi Haninge Truppcup med vissa förändringar så som minskat antal lag och mindre klasser för att undvika trängsel på läktare och i övriga lokaler.

Under hela året har vi kunnat skicka våra ledare på utbildningar utan påverkan mer än att kurserna under vårterminen var digitala. Till hösten började man åter igen att hålla fysiska kurser och alla ledare som haft behov har gått de kurser de behövde gå. Då Svenska Gymnastikförbundet gjort en revidering av utbildningssystemet behövde även ledare som sedan tidigare haft licenser konvertera dessa till de nya licenserna samt komplettera med en del digitala kurser. Detta skedde under perioden 1/7-31/12.

Inställda aktiviteter och arrangemang pga. pandemin:

- våruppvisning
- deltagande på Maxi Haningedagen
- deltagande på Haninge föreningsdag
- minskat antal barn som kunnat delta på sport-, påsk- samt höstlovsträningar

Utöver ordinarie träning har det genomförts

- Öppen kostnadsfri trampolin- och parkourträning under hela sommaren
- Deltagande vid Rudan under tre dagar i juli där vi i samverkan med kommunen hade aktiviteter för allmänheten
- Vid invigningen av ett nytt utegym i Vega deltog Ungdomstruppen där de hade en liten dansuppvisning och visade upp hur man tränade på de olika redskapen.
- Sportlovsträning under fyra dagar med totalt 84 deltagande barn
- Påsklovsträning under fyra dagar med totalt 91 deltagande barn
- Sommarläger i juni under fyra dagar med totalt 51 deltagande barn
- Sommarläger i augusti under fyra dagar uppdelat i tvådagarsläger för olika grupper där totalt 76 barn deltog
- Sommarträning i Vikingaskolan. Föreningen erbjöd fyra pass under två dagar varje vecka till alla truppgrupper.
- Höstlovsträning i Vikingahallen i fyra dagar för barn- och parkourgrupperna där 104 barn deltog. Veckan avslutades med Halloween-gympa för barn födda -15, -16 och -17 där 46 barn deltog. På fredag kväll anordnade några av ungdomarna i Ungdomstruppen disco för de yngre truppgrupperna där 101 barn deltog.
- De äldre truppen har på deltagit på Städa Sverige under två tillfällen på året. Uppdraget sker i samverkan med Städa Sverige där grupperna under tre timmar går ut och städa olika områden i kommunen. För detta får grupperna en ersättning till sin lagkassa.

Information

Allmän information om Vendelsö Gymnastikförening sprids via föreningens hemsida, www.vendelsogf.se och via föreningens sociala media: Facebook, Instagram, YouTube och LinkedIn.

Verksamhetsutveckling

Styrelse och anställda har under året deltagit kontinuerligt i de möten som förbund och kommun bjudit in till. Styrelsen har haft en planeringsdag under året, den var i juni, samt tio ordinarie styrelsemöten. På våren pga. pandemin hölls mötena digitalt.

Under våren beslutade styrelsen att vi skulle starta upp en ny verksamhet, parkour. Vi gjorde en kartläggning av behov/intresse under sommaren, rekryterade och utbildade två ledare som till höstterminen 2021 startade upp sex parkourgrupper för barn födda 2014–2008.

Föreningen blev nominerad till Haninge kommuns tillgänglighetspris för vår Alla Kan Gympa-verksamhet. Vi vann inte denna gång utan priset gick till Vegabaren. Vi har haft två ledare från föreningen nominerade till Haninges Idrottspriser i kategorin ”Årets unga idrottsledare” och från Vendelsö GF utsågs Sara Rehlin.

Alla Kan Gympa

Vår Alla Kan Gympa-verksamhet växer kontinuerligt och har under året haft som mest 21 medlemmar (16

HT20). Då medlemmarna oftast är en riskgrupp har många inte kunnat delta pga. pandemin. Detta var tydligare under vårterminen.

Ökat antal grupper

Föreningen har ökat sitt gruppantal med 12 grupper (HT20 gentemot HT21). Föreningen hade HT21 45 grupper fördelade enligt nedan:

Truppgrupper: 15
Barngrupper: 18

Mixgrupp: 1
Familjegymnastik: 2
Vuxengrupper: 2
Alla Kan gympa: 1
Parkourgrupper: 6

Under hösten 2021 startade föreningen upp sex parkourgrupper som en ny del av föreningen.

Samarbete med Svenska Gymnastikförbundet Öst gällande utbildningar

Under hösten har föreningen haft möten med Gymnastikförbundet Öst gällande att vi kan hjälpa de som värdförening i planeringen för utbildningar 2021. I den nya utbildningsplanen står värdföreningen för demogymnaster. VGF har varit värd för kursen Trupp gymnastik A i oktober 2021 i Vikingahallen.

Remissvar

Haninge kommun har beslutat att göra ändringar i det befintliga bidragsreglementet för föreningar och Vendelsö GF har skickat in remissvar.

Hallar

Den plan som fanns och som gällde reovering av Vendelsö malmsskolan VT22 har ändrats och det har ännu inte kommit någon information om hur kommunen väljer att göra med denna. Vendelsö GF har fått information om att vi kan träna i hallen fram till HT22. Mer information gällande vad som kommer att göras med hallen kommer under våren 2022.

Behovsanalys Torvalla

Haninge kommun växer och det finns planer för om- och tillbyggnad av nya hallar. Det finns en plan för att bygga ett nytt Torvalla som enligt plan ska stå färdigt om åtta år. Vendelsö GF och andra föreningar i kommunen har fått möjlighet att skicka in åsikter gällande hur vi tycker att framtidens Torvalla ska vara utformat för att täcka upp föreningarnas behov. Vendelsö GF har deltagit och svarat på denna.

Allaktivitetshus i Vega

Öppnar HT23. Vendelsö GF har en dialog med fastighetsstrateg och föreningsbyrå gällande utformning av hall och förråd för att möjliggöra framtida gymnastikverksamhet i hallen. Hallen har en mindre läktare vilket skulle underlätta för föreningen att kunna hålla fler mindre arrangemang.

Allaktivitetshus i Jordbro

Ligger i Etapp 3 i byggplanerna för ett nytt centrum som ska byggas i anslutning med Jordbro pendeltågsstation. Vendelsö GF har svarat på ett första samråd som gått ut från kommunen.

Uppstart Projekt Brandbergen/Jordbro inför 2022

Under hösten 2021 gjordes en uppstart av ett projekt som ska genomföras under 2022 i socioekonomiskt utsatta områden i kommunen. Projektet kommer att ske i samverkan med IFK Haninge och med stöd från RF-SISU Stockholm. Projektet innebär att vi i Vendelsö GF håller träningar i Brandbergsskolan en gång i

veckan tiden 15:30-16:45 för barn som vill träna gymnastik inte har förutsättningar att komma in i den organiserade föreningsverksamheten. Vi skapar även banor och material som IFK Haninge använder för att hålla liknande aktivitet i Jordbromalmshallen på lördag fm samma veckor under 2022. Projektet startar den 2/2-2022.

Arrangemang

Våruppvisningen 2021 blev inställd. Vi kunde hålla vår årliga cup, VGF-cupen som från och med i år byter namn till Maxi Haninge Truppcup då vi ingått i ett sponsorsamarbete med Ica Maxi som signerades i februari 2021 och löper på tills vidare.

Årsmöte

Hölls på grund av pandemin digitalt via Teams. Total röstlängd: 29 st.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har påverkats av pandemin och årets resultat 2021 uppgick till 0 kr. Resultaträkningen redovisas separat. Nedan listas intäkter och utgifter som inte är direkt kopplade till verksamheten eller som är av mer sällsynt art.

Intäkter

Föreningens intäkter kommer främst från medlems-/träningavgifter samt LOK-stöd, kommunalt och statligt, se dokumentet med ekonomisk sammanställning. Föreningen har även ett sponsorsamarbete med ICA Maxi Haninge där vi i och med ett nytt sponsoravtal fått in 75 000 kr samt ytterligare 75 000 kr från en stödfond under 2021.

Från föreningens webbshop har vi fått in 10 245 kr under 2021.

LOK-stöd och kommunalt stöd

Föreningen har under VT21 fått LOK-stöd och kommunalt stöd avseende HT20 samt LOK-stöd och kommunalt stöd avseende VT21. Under december betalades ett extra LOK-stöd ut gällandes hela 2021 samt att föreningen fått extra bidrag för inställda arrangemang pga. corona. Totalt 1 056 222 kr har inkommit under 2021. Den ökade summans stöd avser bidrag för inställda arrangemang och andra ekonomiska konsekvenser pga. coronapandemin. I slutet av 2021 beslutade Haninge kommun att tilldela alla föreningar ett återstartsstöd i och med pandemin och Vendelsö GF tilldelades 253 477 kr.

Övriga bidrag

Vi har fått bidrag i två omgångar under 2021 från kommunen för de tillfällen vi haft öppen träning för barn i kommunen. Summan har varit 43 790 kr samt 10 000 kr i utbildningsbidrag/uppstartsbidrag som avser parkourverksamheten. Föreningens styrelse har ansökt och fått ett bidrag ”Ge styrelsen kraft” om 24 000 kr från Riksidrottsförbundet. Vi har fått 15 000 kr i utvecklingsbidrag för parkourverksamheten och 20 000 kr i utbildningsbidrag för ledare. Även dessa två från Riksidrottsförbundet.

Utgifter

Föreningens största poster avseende utgifter är löner till tjänstemän, ledararvoden, hyror för kansli, förråd och hallar, inköp av redskap, årsavgift till Svenska Gymnastikförbundet, årsavgift till STIM/SAMI för musikanvändning. Alla detaljer finns i resultatrapporten som bifogas mötet.

Föreningens styrelse

Styrelse

Nina Ek, ordförande
 Maria Östlund, vice ordförande
 Sabina Augustsson, kassör
 Anders Niekka, sekreterare
 Emma Fridebäck, ledamot
 Anna Grafström, ledamot
 Angelica Andersson, ledamot
 Sara Rehlin, suppleant
 Moa Olsson, suppleant

Revisor

Sofie Strömberg, revisor fram till mars 2021.
 Angelina Söderström, från mars 2021.

Valberedning

Lars Nordqvist
 Anna Brusell
 Daniel Arvidsson
 Maria Zetterling Dahlfalk
 Per Falkgren

Styrelseledamöternas ansvarsområden

Under året har styrelsens ledamöter haft följande ansvarsområden för grupperna:

Nina Ek/ Anna Grafstöm	FT1, FT2, FT3, PT1
Maria Östlund/Sara Rehlin	FT9, FT10, FG14V, FG14S, FGB, FG13/14, PG13/14
Angelica Andersson/Moa Olsson	FT4, FT5, FT6, FT7, PT2, PT3, FG11/12B, FG11/12V
Anders Niekka	FG15, BM15, BM16, BM15/16V, BM15/16B. BM15/16S
Emma	UTvit, UTblå, Damtruppen
Maria Östlund/Anders Niekka	PK1, PK2, PK3, PK4, PK5, PK6
Maria Östlund	Alla Kan Gympa, FG08, Mixgruppen, Mix09/10, TruppFys

Från kansliet:

Vasso Norlund

Sponsring, hemsida, ekonomi, årshjulet.

Familjegymnastiken, BM17, BM17V, TeamDance

Övriga ansvarsområden för styrelsen:

Nina Ek	Sammanställande styrelsen, externa kontakter, krisgrupp
Nina Ek/Emma Fridebäck	Personal
Anders Niekka	IT, sekreterare, hall och redskap
Emma Fridebäck	Kanslilokaler
Sabina Augustsson	Ekonomi

Anna Grafström/ Angelica Andersson/Sara Rehlin/Moa Olsson	Arrangemang
Anna Grafström/Emma Fridebäck	Ledardagar
Nina Ek/Angelica Andersson	Styrelsemejlen
Maria Östlund/Sara Rehlin/Moa Olsson	Marknad- och sociala media

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året, varav en har varit planeringsdag.

Personal

Vasso Norlund	Kanslist, verksamhetschef från och med april 2021
Mikaela Zeberg	Tränare och friståendeansvarig
Nathali Mäki	Tränare
Heléne Shaw	Tränare, från och med augusti 2021

Kurser och utbildningar

Internutbildningar

Under året har Vendelsö Gymnastikförening anordnat följande internutbildningar/workshops:

- Två ledardagar har hållits under året, en i januari och en i augusti där vi även presenterade årets VGF-are då våruppvisningen blev inställd. I år utsågs Emma Claeson.
- Under hösten höll föreningen i en föräldrautbildning. Totalt deltog 23 föräldrar.

Svenska gymnastikförbundets utbildningar

Följande av Svenska Gymnastikförbundets utbildningar har föreningens ledare deltagit på under året:

Gymnastikens baskurs - träning och tävling

19 ledare

Trupp Basic (avslutas i nya utbildningsrevisionen)

1 ledare

Trampett Steg 1 (avslutas i nya utbildningsrevisionen)

1 ledare

Tumbling Steg 1 (avslutas i nya utbildningsrevisionen)

11 ledare

Tumbling Steg 2 (avslutas i nya utbildningsrevisionen)

1 ledare

Biomekanik

8 ledare

Gymnastikens ledarskap

10 ledare

Parkour 1

4 ledare

Truppgymnastik A

14 ledare

Redskap B

10 ledare

Redskap C

5 ledare

Redskap D

1 ledare

Variera och utmana

2 ledare

Leka och lära

1 ledare

Vidare har alla ledare som gjort sina licenskonverteringar fram till december 2021 gjort de kompletterande kurser som krävts i det nya utbildningssystemet, så som:

- Trampolin som hjälpredskap
- Åldersanpassad träning barn- och unga, Idrottspsykologi

Statistik

Medlemsantal

2021	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	223	458	65	15	18	779
Män	88	169	10	3	7	277
Totalt	311	627	75	18	25	1056

Väntelistan består av 378 barn födda 2013–2021, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

2020	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	174	390	110	73	31	778
Män	78	122	30	14	14	258
Totalt	252	512	140	87	45	1036

Väntelistan består av 284 barn födda 2009–2020, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

2019	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 ≥ år	Summa
Kvinnor	144	349	102	64	35	694
Män	63	121	36	12	15	247
Totalt	207	470	138	76	50	941

Väntelistan består av 340 barn födda 2006–2019, de ingår inte i totala antalet medlemmar ovan.

Träningsverksamheten

Vårterminen 2021

Antal	Grupp	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Tim/vecka
1	Fam 1							1	1
2	Fam 2							1	1
3	Alla Kan Gympa						1		1
4	FG 08	1,5							1,5
5	FG11/12	1,25							1,25
6	FG12	1,25						1,25	2,5
7	FG 13 Vit		2*				1,25		2,25
8	FG 13 Blå		2*				1,25		2,25
9	FG 13/14						1,25		1,25
10	FG 14 Vit						1,25		1,25
11	FG 14 Blå						1,25		1,25
12	FG 14 Svart								0
13	PG 13/14							1,5	1,5
14	FG 15								0
15	BarnMix 15/16 Vit						1,25		1,25
16	BarnMix 15/16 Blå						1,25		1,25
17	BarnMix 15/16 Svart						1,25		1,25
18	Mixgruppen	2						2	4
19	FT9 (FG12)					2		2	4
20	FT10 (FG11/12)		2					2	4
21	FT8	2			2*			2	5
22	FT7		1,5***			2*		2	4
23	FT6		1,5***	2				2	4,75
24	FT5	2		2*				2	4
25	FT4		2		2			2,5	6,5
26	FT3	2	2					2,5	6,5
27	FT2	2	2					2,5	6,5
28	FT1			2	2,5	2*		2,5	8
29	UTF			2,5	2,5			2,5	7,5
30	PT3				2			2	4
31	PT2			1,5*	2			2	4,75
32	PT1		2		2			2,5	6,5
33	HT	2,5			2,5	2,5		3	10,5
34	DT		2,5		2,5			2,5	7,5
35	TruppFys	1,5							1,5
36	TeamDance							1	1
Sum									122,25

*Varannan vecka

Höstterminen 2021

Antal	Grupp	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö	Tim/vecka
1	Fam 1							1	1
2	Fam 2							1	1
3	Alla Kan Gympa						1**		0
4	FG 08		1,5						1,5
5	Mix09/10	1,5							1,5
6	FG 11/12 blå							1,5	1,5
7	FG 13/14		1,5*					1,5	2,25
8	PG 13/14		1,5**				1,5		2,25
9	FG 14			1,5					1,5
10	FG 14 Vit	1,5*					1,5		2,25
11	FG 14 Svart	1,5*						1,5	2,25
12	FG 14 Blå				1,25				1,25
13	FG 15							1,25	1,25
14	BarnMix 15				1,5				1,5
15	BarnMix 15/16 Vit						1,25		1,25
16	BarnMix 15/16 Blå						1,25		1,25
17	BarnMix 15/16 Svart						1,25		1,25
18	BarnMix 16	1,5							1,5
19	FG 11/12 vit							1,5	1,5
20	BarnMix 17							1	1
21	BarnMix 17 vit						1		1
22	Mixgruppen					1,5		2	3,5
23	FT 9 (FG 13 Vit)			1,5			1,5		3
24	FT10 (FG 13 Blå)					1,5*	1,5		2,25
25	FT7 (FT11)		1,5					2	3,5
26	FT6 (FT9)	1,5*				2		2	4,75
27	FT5 (FT10)	2				1,5**		2	4,75
28	FT4 (FT8)	2				1,5		2	5,5
29	FT3 (FT6+FT7)		1,5**	2				2	4,75
30	FT2 (FT5)	1,5		2				2	5,5
31	FT1 (FT4)			2,5	2			2,5	7
32	PT3			1,5*	2			2	4,75
33	PT2			1,5*	2			2	4,75
34	PT1		2		2			2,5	6,5
35	UT		2,5	2,5				2,5	8
36	UT Blå	2,5		2,5		2,5*		3	9,25
37	DT				2,5			2,5	5
38	PK 1			2				2	4
39	PK 2			1,5				1,5	3
40	PK 3							1,5	1,5
41	PK 4						1,5		1,5
42	PK 5						1,5		1,5
43	PK 6						2		2
44	TruppFys				1,5				1,5
Sum									127,5

*Varannan vecka

Tävlingsverksamheten

Under vårterminen arrangerades inga fysiska tävlingar pga. fortsatt pandemiläge. Under hösten släpptes restriktionerna och fysiska tävlingar genomfördes. Föreningen har under året deltagit på nedan tävlingar:

Rikstävlingar

Ungdomscupen	UT
Rikstváan	UT

Föreningstävlingar

Vikingacupen	FT4, FT5, FT6, FT7, PG13/14
Maxi Haninge Truppcup	FT1, FT2, FT3, FT4, FT5, FT6, FT7, FT9, FT10, PT1, PT2, PT3, PG13/14
Trollbäcken Christmas cup	FT2
Huddinge Truppcup	FT1, PT1, UT
Solcupen	FT4